



Dr. von Schilcher + Partner

Hinweise für das Verhalten nach operativen Eingriffen

Sehr geehrter Patient,

Nachfolgend möchten wir Ihnen einige Hinweise für das Verhalten nach operativen Eingriffen geben.

1. Jeder operative Eingriff zieht eine Schwellung nach sich, die besonders bei Operationen im Kopfbereich oft sehr stark ausgeprägt sein kann. Diese Schwellungen machen sich häufig erst am Tag nach der Operation bemerkbar. Die beste Prophylaxe ist das unmittelbare Kühlen für den Rest des Tages. Hierzu geben wir Ihnen eine Kühlkomresse mit. Bitte legen Sie weitere Kühlkompressen in den Kühlschrankschrank und nicht ins Eisfach, um am Operationstag weiter zu kühlen.
2. Jeder operative Eingriff hinterlässt einen Wundschmerz. Hiergegen können Sie ohne Bedenken Schmerztabletten einnehmen.
- Benutzen Sie als Schmerzmittel **kein Aspirin** in den nächsten 3 Tagen (Wirkstoff: Acetylsalicylsäure) oder artverwandte Medikamente (wie z.B. ASS, Boxazin), weil dadurch Nachblutungen und Blutergüsse entstehen können.
3. Nach jeder Operation können Nachblutungen auftreten. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, so beißen Sie bitte kräftig auf die Mulltupfer, die wir Ihnen mitgegeben haben. Alternativ können Sie auch ein frisch gewaschenes Stofftaschentuch benutzen. Bei kleineren Blutungen (blutiger Speichel) ist eine Nachbehandlung nicht notwendig. Bei größeren Blutungen, die sich als dunkelrote Blutklumpen bemerkbar machen, sollten Sie uns sofort anrufen.
4. Gönnen Sie sich in den nächsten Tagen körperliche Ruhe und vermeiden Sie Anstrengungen, Sport, Saunabesuche oder Sonnenbäder.
5. Für 2 Stunden bitte auf Essen und Getränke verzichten. Das Kauen sollten Sie auf die nicht operierte Seite verlegen.
6. Rauchen gefährdet grundsätzlich die Wundheilung und den Erfolg der Therapie. Während der Wundheilung sollten Sie deshalb auf das Rauchen verzichten oder es zumindest drastisch einschränken.
7. Putzen Sie weiterhin die Zähne, nur seien Sie vorsichtig beim Operationsgebiet. Bitte spülen Sie mit der Desinfektionslösung (Meridol Med Spüllösung) nach 24 Stunden (nach dem chirurgischen Eingriff), mit der Sie 3 Mal täglich jeweils eine Minute spülen sollten.
8. Falls ein Zahnfleischverband gelegt wurde, schützt dieser die Wunde bis zum Nachsorgetermin. Wenn kleine Stückchen abbrechen, ist dies nicht weiter schlimm und erfordert keine Behandlung.
9. Etwa eine Woche bis zehn Tage nach der Operation werden die Nähte und der Verband entfernt.

Ihr Praxisteam der Zahnarztpraxis am Hofgarten

Dr. Christian von Schilcher